

Довідник для новоприбулих з України до Онтаріо за програмою СУАЕТ

Конгрес Українців Канади - Онтаріо

Червень 2022



ЗМІСТ

Покрокові дії 3

Етап 1: Необхідна інформація

Першочергові документи	5
Права людини в Канаді	6
Телефонний зв'язок і WI-FI	7 – 8
Транспорт	9
Тимчасове житло	10

Етап 2: Задоволення Ваших повсякденних потреб

Фінансова допомога	12
Постійне житло	13 – 16
Фінансові послуги	17
Харчування	18
Догляд за дітьми	19 – 20

Етап 3: Як облаштуватись у вибраному Вами місці

Охорона здоров'я	22
Навчання	23
Працевлаштування	24 – 25

Ласкаво просимо!

У цьому документі міститься важлива інформація про те як облаштуватись в Онтаріо.

Гортаючи цю пам'ятку, важливо пам'ятати:

- Вся інформація стосується лише провінції Онтаріо
- Інформаційні посилання, що ведуть на зовнішні ресурси, виділені **синім** кольором
- Інформація про ціни надана від найдешевших варіантів до найдорожчих
- Документ складається з трьох ключових компонентів під назвою «Етап 1,2,3», це допоможе Вам швидше зорієнтуватися.



ТВІЙ ПУТІВНИК



Етап 1: Необхідна інформація

Огляд

Після прибуття в Онтаріо потрібно насамперед:

- Подати заяву на отримання федерального номера соціального страхування (SIN) та медичного страхування Онтаріо.
- Дізнатися, де пройти медичний огляд, що є вимогою федерального уряду, якщо ви плануєте залишитися в Канаді на 6 або більше місяців і працевлаштуватися.

З'ясувати:

- які ваші юридичні та трудові права в Канаді та де шукати юридичну підтримку.
- які варіанти мобільного зв'язку та Wi-Fi найкраще підходять для ваших потреб.
- як отримати картку для проїзду PRESTO та користуватися громадським транспортом
- які варіанти житла доступні для вас у короткостроковій перспективі.

Теми



Етап 2: Задоволення Ваших повсякденних потреб

Які міста Онтаріо можуть підійти найкраще, які організації в цьому можуть допомогти.

- Яку одноразову та екстрену фінансову допомогу ви можете отримати.
- Які міста Онтаріо варто розглянути для проживання.
- Який банківський план найкраще відповідає вашим потребам.
- Які є продовольчі банки та інші доступні варіанти купівлі продуктів харчування.
- Які варіанти дитячих садків та фінансової допомоги доступні Вам.



Етап 3: Як облаштуватись у вибраному Вами місці

Після того, як ви вирішите, в якій громаді Онтаріо поселитися.

З'ясувати:

- Що покриває страховий план Онтаріо та як отримати доступ до послуг стоматологічної та психологічної підтримки.
- Як записати вашу дитину в державну установу освіти та які є можливості навчання дорослих.
- Як розпочати пошук роботи.

У цьому документі наведено загальний огляд важливих ресурсів. Додаткові ресурси, які доступні вам безкоштовно у вашому регіоні (наприклад, допомога у пошуку роботи, мовні курси, пошук житла, школи та інші громадські послуги), можна знайти [ТУТ](#).

The background is a solid yellow color with several abstract, white, hand-drawn style lines scattered across it. These lines form various shapes, including loops, curves, and elongated forms, creating a modern and artistic feel.

ЕТАП 1
НЕОБХІДНА ІНФОРМАЦІЯ

1. ПЕРШОЧЕРГОВІ ДОКУМЕНТИ

Ви отримаєте звіт про медичний огляд. Ви чекатимете підтвердження поштою близько місяця

1. ПОДАТИ ЗАЯВКУ НА НОМЕР СОЦІАЛЬНОГО СТРАХУВАННЯ(SIN)

2. ПОДАТИ ЗАЯВКУ НА ПЛАН МЕДИЧНОГО СТРАХУВАННЯ В ОНТАРІО(ОНІР)

3. ПРОЙДІТЬ ВАШ МЕДИЧНИЙ ОГЛЯД (ПРОТЯГОМ 90 ДНІВ)

Навіщо

SIN потрібний для роботи та доступу до державних програм та пільг.

ОНІР оплачує багато необхідних вам медичних послуг.

Медичне обстеження необхідне, якщо у вас є дозвіл на роботу або ви приїхали до Канади за канадсько-українською програмою «Дозвіл на екстрену поїздку» (CUAET). Вам також знадобиться медичний огляд для певних робіт у Канаді.

Як подати заявку

Подати заявку на отримання SIN можна трьома способами

1 Особисто

Отримайте номер SIN негайно
Без запису на прийом. Очікування в черзі може тривати кілька годин

2 Онлайн

(менше 30 хвилин), АЛЕ:

- ✓ Отримання рішення поштою займає до 4 тижнів
- ✓ Ви не дізнаєтесь, чи було щось зроблено неправильно, доки не прийде лист

3 По пошті (ОЧІКУВАННЯ 5-6 тижнів)

- ✓ Не потрібно використовувати комп'ютер або стояти у черзі у Service Canada
- ✓ Потрібно мати доступ до принтера. Переклад недоступний.
- ✓ Необхідно надіслати оригінали документів.

Зареєструйтесь у програмі ОНІР та отримайте картку здоров'я:

1. Запишіться на прийом до найближчого центру Service Ontario. Подивитись розташування [ТУТ](#)
2. Попередньо заповніть форми будинку, роздрукуйте, підпишіть та візьміть із собою, або заповніть необхідну форму в центрі (форми доступні лише англійською мовою).
3. Приходьте на прийом до центру Service Ontario. Там перевірять ваші документи, попросять заповнити необхідні папери і зроблять фото.
4. Ви отримаєте підтвердження подачі страхового покриття ОНІР. Обов'язково збережіть це підтвердження, доки ваші карти ОНІР не будуть надіслані поштою.
5. Упродовж місяця ваша карта ОНІР прийде поштою.

Записатися на медичний огляд:

1. Слідуйте за посиланням [ТУТ](#)
2. Виберіть "Канада", потім "Онтаріо".
3. Знайдіть клініку, де ви можете пройти обстеження з пропозицією послуг мовою, яку Ви віддаєте перевагу

Загальні питання:

- **Скільки часу це займає?**~3 години
- **Скільки це коштує?** Залежить від клініки, але близько 200 доларів. У багатьох місцях оплата лише готівкою. При дзвінку до клініки обов'язково підтвердіть ціну на людину та сім'ю.
- **Що відбувається, коли ви приїжджаєте до клініки?** Повідомте у клініці, що ви записалися на медичний огляд та пред'явіть український паспорт. Ви заповните документи та зробите фото. Персонал перевірить ваш зріст, вагу, кров'яний тиск, легені, горло і вуха.
- **Як виглядає моє спілкування з лікарем?** Ви зустрінетеся з лікарем для подальшого обстеження та опитування. Якщо ви підете до клініки, яка підтримує російську чи українську мову, вони розмовлятимуть цими мовами.
- **Які тести вони робитимуть?** У клініці зроблять рентген легень та аналіз крові.
- **Що відбувається після здачі тесту?** Ви отримаєте звіт про медичний огляд. Ви чекатимете підтвердження поштою близько місяця.

Необхідні документи

- Паспорт
- Дозвіл на навчання чи роботу
- Підтвердження проживання (рахунок, підтвердження відкриття банківського рахунку, лист від орендодавця)

- Паспорт
- Дозвіл на роботу або навчання має бути з позначкою (CUAET).
- Підтвердження місця проживання (рахунок, підтвердження відкриття банківського рахунку, лист від орендодавця)

- Паспорт
- Дозвіл на роботу або навчання - ОБОВ'ЯЗКОВО посилатися на програму CUAET у дозволі

Вам може знадобитися отримати права водія Онтаріо для роботи або інших цілей.
Прискорені процеси оформлення ліцензій для українців можна знайти [ТУТ](#) і [ТУТ](#).

2. ПРАВА ЛЮДИНИ В КАНАДІ

Ваші законні права в Канаді захищають вас від дискримінації та образ. Нижче ми описуємо ваші основні права людини та трудові права.

ВАШІ ОСНОВНІ ПРАВА

У Канаді закон про права людини захищає від дискримінації, незалежно від:

- Раси
- Коліру шкіри
- Місця народження
- Віку
- Статі
- Сексуальної орієнтації
- Релігії
- Сімейного стану
- Фізичного/психічного стану
- Сімейного стану (одружена, розлучена, вагітна)
- Політичних поглядів

Право LGBTQ

Дискримінація людей через їх сексуальну орієнтацію або гендерну ідентичність незаконна. Канадське законодавство також визнає шлюби між людьми будь-якої статі та дозволяє сім'ям будь-якого типу усиновлювати дітей.

Права інвалідів

Люди в Канаді з розумовими або фізичними вадами мають право жити без дискримінації, користуватися тією самою якістю обслуговування, якістю освіти, та тією ж якістю життя, що й кожна людина в Канаді.

Гендерні права

Жінки у Канаді мають рівні права з чоловіками.

Захист від сексуального насильства та експлуатації

Кримінальний кодекс захищає всіх, у тому числі дітей, від сексуальних зазіхань, торгівлі людьми, поширення інтимних зображень без згоди

ВАШІ ТРУДОВІ ПРАВА

Стандарти зайнятості в Онтаріо

- Мінімальна заробітна плата становить 15 канадських доларів за годину (14,10 доларів за годину для студентів).
- Повна зайнятість – 40 годин на тиждень (37,5 оплачуваних годин роботи, включаючи перерви). Після 44 годин на тиждень більшість працівників мають право на оплату понаднормових, яка в 1,5 раза перевищує звичайну заробітну плату працівника.
- Більшість співробітників не може бути зобов'язана працювати більше 8 годин на день і 48 годин на тиждень.
- Співробітник не може працювати більше 5 годин поспіль без 30-хвилинної перерви.
- Весь час навчання має оплачуватися

Відпустка та перерви

- Працівники мають право на 2-тижневу відпустку в рік. Відпускні становлять 4% від звичайної заробітної плати на рік.
- У Канаді прийнято повідомляти за 2 тижні, якщо ви плануєте кинути роботу.
- Вам має бути надано оплачуваний вихідний у будь-які державні свята або альтернативний оплачуваний вихідний.
- Перерви не оплачуються, за винятком випадків, коли роботу співробітника під час перерви обумовлено з роботодавцем.

Безпека праці

- Роботодавці зобов'язані забезпечити безпечне та здорове робоче місце, вільне від небезпек, дискримінації та домагань.
- Якщо вас попросили виконати небезпечну роботу, негайно повідомите про це свого роботодавця.
- У разі надзвичайної ситуації або безпосередньої небезпеки дзвоніть 9-1-1

Припинення

- У разі звільнення роботодавці повинні заздалегідь письмово повідомити працівників про звільнення або про виплату вихідної допомоги.
- Співробітників не можна звільнити за те, що вони брали відпустки, такі як відпустка через хворобу, відпустку по догляду за сім'єю, відпустку через інфекційні захворювання, відпустку за сімейними обставинами.



РЕСУРСИ

Дізнайтесь більше про свої права:
Посібник із Закону про стандарти зайнятості
Посилання [тут](#) або 1-800-531-5551 або ТТУ 1-866-567-8893

У разі травми чи хвороби на роботі:
Повідомте про інцидент [тут](#) або за телефонами 1-800-387-0750 та 1-800-387-0050

Безкоштовна юридична консультація в Онтаріо:
Посилання [тут](#) або 1-855-255-7256

Центр правової підтримки прав людини Онтаріо: посилання [тут](#) або 1-866-625-5179

Інформаційна лінія сексуального здоров'я Онтаріо
Безкоштовний номер: 1-800-668-2437





Асоціація товариств допомоги дітям Онтаріо
Посилання [тут](#) або 1-800-718-1797

Підтримка через жорстоке поводження з жінками Торонто

Гаряча лінія для жінок, які зазнали насильства: 1-866-863-0511 Доступні послуги по телефону: 2-1-1

ЗА. ПЛАНИ МОБІЛЬНОГО ЗВ'ЯЗКУ

У Канаді працює безліч операторів мобільного зв'язку, великих та малих. Нижче наведено список варіантів передоплати та контракту для розгляду.

Назва оператора	ПОПЕРЕДНІ ВАРІАНТИ (ОПЛАЧУЄТЬСЯ ЩОМІСЯЦЯ АВАНСОМ ЗА ПОСЛУГИ)	ВАРІАНТИ КОНТРАКТУ (2-РІЧНИЙ КОНТРАКТНИЙ ПЛАН)
 https://www.rogers.com	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 15 канадських доларів на місяць — 100 хвилин по всій Канаді та необмежена кількість міжнародних текстових повідомлень ✓ 25 канадських доларів на місяць — необмежена кількість хвилин по всій Канаді та міжнародних текстових повідомлень ✓ 30 канадських доларів на місяць — необмежена кількість хвилин по всій Канаді та міжнародних текстових повідомлень + 500 МБ інтернет-даних <p>*Скасавано плату за міжміські дзвінки та SMS в Україні, а також плату за роумінг для клієнтів в Україні.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Починаючи з 65 канадських доларів на місяць - необмежена кількість хвилин по всій Канаді та міжнародних текстових повідомлень + 6 ГБ інтернет-даних
 www.chatrwireless.com	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 15 канадських доларів на місяць — 100 хвилин по всій Канаді та необмежена кількість міжнародних текстових повідомлень ✓ 25 канадських доларів на місяць — необмежена кількість хвилин по всій Канаді та необмежена кількість міжнародних текстових повідомлень + 500 МБ інтернет-трафіку. <p>Доступний в аеропорту Торонто Пірсон (T1 і T3).</p>	<p>× Немає варіантів контракту</p>
 www.bell.ca	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 15 канадських доларів на місяць – 100 хвилин по всій Канаді та необмежена кількість міжнародних текстових повідомлень ✓ 25 канадських доларів на місяць — необмежена кількість хвилин по всій Канаді та міжнародних текстових повідомлень ✓ 30 канадських доларів на місяць – необмежена кількість хвилин по всій Канаді та міжнародних текстових повідомлень + 500 МБ інтернет-даних <p>Доступний в аеропорту Торонто Пірсон ("The Source", T1)</p>	<p>× Немає варіантів контракту</p>
 www.telus.com	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 15 канадських доларів на місяць – 100 хвилин по всій Канаді та необмежена кількість міжнародних текстових повідомлень ✓ 25 канадських доларів на місяць – безлімітні дзвінки по всій Канаді та міжнародні текстові повідомлення + 500 МБ інтернет-трафіку. ✓ 35 канадських доларів на місяць – безлімітні хвилини та міжнародні текстові повідомлення по всій Канаді + 2,5 ГБ інтернет-даних 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 45 канадських доларів на місяць - необмежені хвилини та текстові повідомлення по всій Канаді + 6 ГБ інтернет-даних



Які документи мені потрібно?

Вам нічого не потрібно

Один із наступних трьох варіантів:

- Канадські права водія
- Номер соціального страхування + дійсне посвідчення особи з фотографією державного зразка (наприклад, паспорт, посвідчення особи з фотографією)
- Основна канадська кредитна карта + дійсне посвідчення особи з фотографією державного зразка (наприклад, паспорт, посвідчення особи з фотографією)

ЗВ. ПЛАНИ ДОМАШНЬОГО ІНТЕРНЕТУ

Якщо ви не живете з господарем житла, вам доведеться мати свій власний домашній Інтернет. Нижче наведено список різних варіантів для розгляду.

Назва оператора	ДОМАШНІЙ ІНТЕРНЕТ- ПРОПОЗИЦІЯ	ЯК ЗНАЙТИ І ЩО НЕОБХІДНО
 https://about.rogers.com/our-impact/connected-for-success/	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Безлімітний інтернет від 9,99 канадських доларів на місяць + податок (включає плату за підключення та оренду модему) ✓ Без контракту ✓ В наявності пакети Інтернету та ТБ <p>*Доступність залежить від розташування</p>	<p>Напишіть за адресою CFSapplications@rci.rogers.com або зателефонуйте за номером 1 866 689 0758. Вам буде потрібна наступна інформація:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ПІБ • Номер телефону • Ваше підтвердження участі у Програмі допомоги при переселенні (тобто підтвердження екстреної візи або дозволу на роботу)
 https://www.beanfield.com/residential/internet	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Безлімітний інтернет за 50 канадських доларів на місяць + податок (включає безоплатне підключення та оренду модему) ✓ Без контракту <p>*Доступність залежить від розташування</p>	<p>Контакт з представником через:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 416-532-1555 • Онлайн чат • Електронна пошта: info@beanfield.com • Слідкуйте за акціями, доступними на сайті
 https://www.bell.ca/Bell_Interne/Promotions/	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Інтернет-пакет 100 Гб від 49,95 канадських доларів на місяць + податок ✓ Безлімітний інтернет-пакет за 84,95 канадських доларів на місяць + податок ✓ Без оплати підключення та оренди модему <p>*Доступність залежить від розташування</p>	<p>Зв'яжіться з представником або запишіться на прийом через:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 866 919-1464 • Онлайн чат • Слідкуйте за акціями, доступними на сайті
 https://www.virginplus.ca/en/internet/index.html	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Безлімітний інтернет за 65 канадських доларів на місяць + податок (включає безоплатне самостійне підключення та оренду модему) <p>*Доступність залежить від розташування</p>	<p>Контакт з представником через:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1-866-836-5664 • Онлайн чат • Перевірте акції, доступні на веб-сайті
 https://www.teksavvy.com	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Безлімітний інтернет від 45,95 канадських доларів ✓ Застосовується плата за активацію в розмірі 49,95 канадських доларів. ✓ Оренда модема з наступним викупом починається з 4,99 канадських доларів за 12 місяців, з оплатою за доставку 10 канадських доларів. <p>*Доступність залежить від розташування</p>	<p>Контакт з представником через:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1-877-779-1575 • Месенджер Facebook • Слідкуйте за акціями, доступними на сайті

4. ТРАНСПОРТ

Доступ до системи громадського транспорту в Онтаріо можна отримати за допомогою однієї картки під назвою PRESTO. Ви також можете завантажити програми, щоб переглянути інформацію про прибуття / відправлення в режимі реального часу.

ВАМ ПОТРІБНА КАРТА PRESTO ДЛЯ НАВІГАЦІЇ В ТОРОНТО (GTA)



Як користуватись карткою PRESTO?

PRESTO – це безконтактна карта. Ви переказуєте гроші на карту на станціях метро та в авторизованих точках продажів, таких як Shoppers Drug Mart. Щоразу, коли ви сідаєте у громадський транспорт, ви «підключаєтеся», наводячи картку на датчики машини PRESTO. Коли ви виходите з GO Trains і метро, ви повинні відключитися, щоб уникнути додаткових зборів. Вартість проїзду автоматично віднімається від грошей, які ви поклали на карту.

Де я можу отримати картку PRESTO?

За придбання картки, яку можна поповнити, стягується плата у розмірі 6 канадських доларів. Ви можете отримати фізичну картку PRESTO в аеропорту Торонто Пірсон на стійці UP Express. Ви також можете купити картку PRESTO у роздрібних магазинах, автоматах з продажу квитків/. Дізнатись локації [тут](#).

КАРТА PRESTO ДАЄ ВАМ ДОСТУП ДО КІЛЬКИХ ВАРІАНТІВ ТРАНСПОРТУ

1 Метро



У GTA чотири лінії метро: (1) Yonge-University, (2) Bloor-Danforth, (3) Scarborough, (4) Sheppard. Вартість проїзду для одного дорослого складає близько 3,25 канадських доларів.

2 Трамвай /



Трамваї Торонто працюють від повітряних кабелів. Поїздка на трамваї схожа на подорож автобусом. Вартість проїзду для одного дорослого складає близько 3,25 канадських доларів.

3 Автобус



Розклад автобусів залежить від дня тижня та часу доби. Вартість проїзду в один бік для дорослих складає близько 3,25 канадських доларів.

4 Поїзд / GO Trains



Ви можете подорожувати по GTA та Гамільтон (канадське місто) поїздом GO. Мінімальна вартість проїзду становить близько 3,70 канадських доларів, але збільшуватиметься залежно від пройденої відстані.



ПОРАДИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ

Субсидований тариф

Якщо ви проживаєте в Торонто і маєте низький дохід, ви можете претендувати на участь у «Програмі пільгових проїзних квитків». Докладніше [тут](#).

Додаткові ресурси

Натисніть на ці посилання, щоб дізнатися більше:

- [Від Пірсона до центру Торонто](#)
- [Getting around Toronto using the Subway or TTC](#)
- [Getting around the GTA using GO Transit](#)

Ваш тариф дійсний протягом 2 годин. Протягом цього часу додаткова плата не стягується, якщо ви переключаєтеся між метро, трамваями та автобусами, які знаходяться в управлінні Toronto Transit Commission (TTC) (наприклад, метро, а потім трамвай). GO Train не є частиною TTC.

5. ТИМЧАСОВЕ ЖИТЛО

Вам є кілька варіантів короткострокового житла в надзвичайних ситуаціях.

Важлива примітка: Якщо ви прибуваєте в аеропорт Торонто, зверніться до столу Червоного Хреста щоб отримати інформацію про безкоштовне тимчасове житло. У деяких містах Онтаріо, таких як Торонто, є HomeHost та спеціальна програма Airbnb, яка перевіряє та з'єднує господарів з українськими власниками візи CUAET. Звертайтеся до [Canadian Ukrainian Immigrant Aid Society](#) чи [IIAS](#) за додатковою допомогою.

	ПРИТУЛОК ДЛЯ БЕЗДОМНИХ	ЖИТЛО З ДОПОМОГОЮ ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ	ГУРТОЖИТОК	ОРЕНДА ПРИВАТНОГО БУДИНКУ	МОТЕЛЬ І ГОТЕЛЬ
ЩО ЦЕ	Послуги з тимчасового розміщення та підтримки, щоб допомогти людям переїхати до житла	Непідтверджені господарі пропонують розміщення українським новоприбулим поза будь-якою офіційною державною програмою.	Окремі або спільні кімнати із загальною кухнею та душем	Приватне та спільне розміщення, пропонується окремими особами або агенціями, включаючи платформи онлайн-хостингу.	Приватний заклад, що пропонує платне проживання на короткостроковій основі
ДЕ	Для GTA зателефонуйте за номером 416-338-4766 (центральный вхід), щоб отримати інформацію про доступні притулки. Мапа притулків GTA: Homeless Help	Варіанти з наявністю в GTA: Ukraine Takes Shelter ICanHelp.host Facebook Shelter Groups	Hostel World для перегляду доступних гуртожитків	Airbnb Happipad Craigslist Kijiji	Trivago
ВАРТІСТЬ	Безкоштовно	Безкоштовно	50-75 канадських доларів за ніч у загальному гуртожитку 100-150 канадських доларів за ніч в окремій кімнаті	75 - 200+ канадських доларів за ніч	100 - 300+ канадських доларів за ніч
ПЛЮСИ	<ul style="list-style-type: none"> Надається безкоштовне харчування Послуги з працевлаштування та тимчасового житла 	<ul style="list-style-type: none"> Доступність Познайомтеся із доброзичливими місцевими жителями 	<ul style="list-style-type: none"> Доступне тривале перебування На стійці реєстрації надається інформація про район 	<ul style="list-style-type: none"> Доступне тривале перебування Наррірад та Airbnb перевіряють та зіставляють господарів та орендарів 	<ul style="list-style-type: none"> Окрема кімната, ванна/душ На стійці реєстрації надається інформація про район Додаткові зручності
МІНУСИ	<ul style="list-style-type: none"> Ризик крадіжки Можуть застосовуватись обмеження на проживання (наприклад, комендантська година). Обмежений термін перебування. 	<ul style="list-style-type: none"> Відмова від відповідальності: хоча ця форма житла доступна, УСС не схвалює цю форму житла з міркувань безпеки 	<ul style="list-style-type: none"> Обмежена доступність Якість варіюється 	<ul style="list-style-type: none"> Відсутність додаткової підтримки Необхідні запобіжні заходи, якщо хости не перевірені* 	<ul style="list-style-type: none"> Найдорожчий варіант

*При погодженні з господарем онлайн: (1) не сплачуйте готівкою, (2) не надсилайте гроші до огляду об'єкта, (3) особисто зустріньтеся з орендодавцем, (4) запитайте підтвердження права власності (наприклад, свідоцтво про право власності), (5)) підпишіть договір оренди (стандартний договір оренди в Онтаріо потрібний для більшості договорів оренди)

The background is a solid blue color with several white, hand-drawn scribbles of varying thickness and shape scattered across it. The scribbles are most prominent in the top-left, top-right, and bottom-left corners, leaving the center relatively clear.

ЕТАП 2
ЗАДОВОЛЕННЯ ВАШИХ ПОВСЯКДЕННИХ ПОТРЕБ

1. ФІНАНСОВА ДОПОМОГА

Власникам Canada-Ukraine Authorization for Emergency Travel (CUAET) віз доступні два види фінансової підтримки.

ОДНОРАЗОВА ФІНАНСОВА ДОПОМОГА – УРЯД КАНАДИ

Власники CUAET віз можуть подати заявку на отримання одноразового прямого платежу від уряду Канади для задоволення своїх негайних та основних потреб під час поселення в Канаді

Хто має право на отримання одноразової фінансової допомоги?

- Усі особи, схвалені відповідно до CUAET програми, які перебувають у Канаді та мають дійсний дозвіл на роботу, дозвіл на навчання, дозвіл на тимчасове проживання або рекорд візیتора, мають право подати заявку
- Це універсальна виплата всім власникам CUAET віз, дорослим і дітям, і не прив'язана до жодної перевірки щодо потреби

Як довго власники CUAET віз зможуть отримати одноразовий прямий платеж?

- Особи, які мають на це право, зможуть подати заявку на допомогу до 30 Червня 2023 року

Яку суму можна отримати одноразовим прямим платежем?

- Дорослі, які мають право на участь (18 років і більше на момент подання заявки на отримання фінансової допомоги) отримають переказ у розмірі 3,000 канадських доларів і 1,500 канадських доларів на дитину (17 років і менше на момент подання заявки на фінансову допомогу)

Як можна подати заявку?

- Заявки необхідно подавати онлайн через [онлайн портал](#) уряду Канади

Що потрібно для подачі заявки?

- Повинен бути відкритий банківський рахунок в канадській банківській установі
- Банківський рахунок повинен мати те ж саме ім'я, що і віза тимчасового резидента дорослої людини (дозвіл на роботу, дозвіл на навчання, дозвіл на тимчасове проживання або рекорд візیتора)
- Батьки або опікуни можуть подати заяву на всю свою сім'ю
- SIN не потрібен для подачі заявки; однак більшість канадських банків вимагатимуть SIN для податкових та звітних послуг

Скільки часу займе процес затвердження виплати?

- 5 робочих днів з моменту подачі заявки



ПІДТРИМКА ТИМЧАСОВОГО ДОХОДУ - УРЯД ОНТАРІО

Власники CUAET віз мають право подати заявку на тимчасову фінансову підтримку для покриття основних потреб та притулку в кризових ситуаціях в Онтаріо. **Якщо у вас недостатньо грошей на харчування та житло, ви можете претендувати на екстрену допомогу**

Як можна подати заявку?

- Необхідна лише одна заявка на сім'ю
- Якщо у вас є канадський номер соціального страхування (SIN), ви можете [подати заявку онлайн](#).
- Якщо у вас немає SIN, зв'яжіться зі своїм місцевим [Ontario Works офіс](#)
- Працівник вашого місцевого офісу Ontario Works зв'яжеться з вами по телефону протягом чотирьох робочих днів з моменту подачі заявки
 - У Вас можуть попросити надати документи для перевірки вашої заявки

Яка інформація потрібна для подачі заявки?

- Витрати на житло, загальний дохід сім'ї, інформація про банківський рахунок (за наявності), документи, що підтверджують статус CUAET

Деталі виплат:

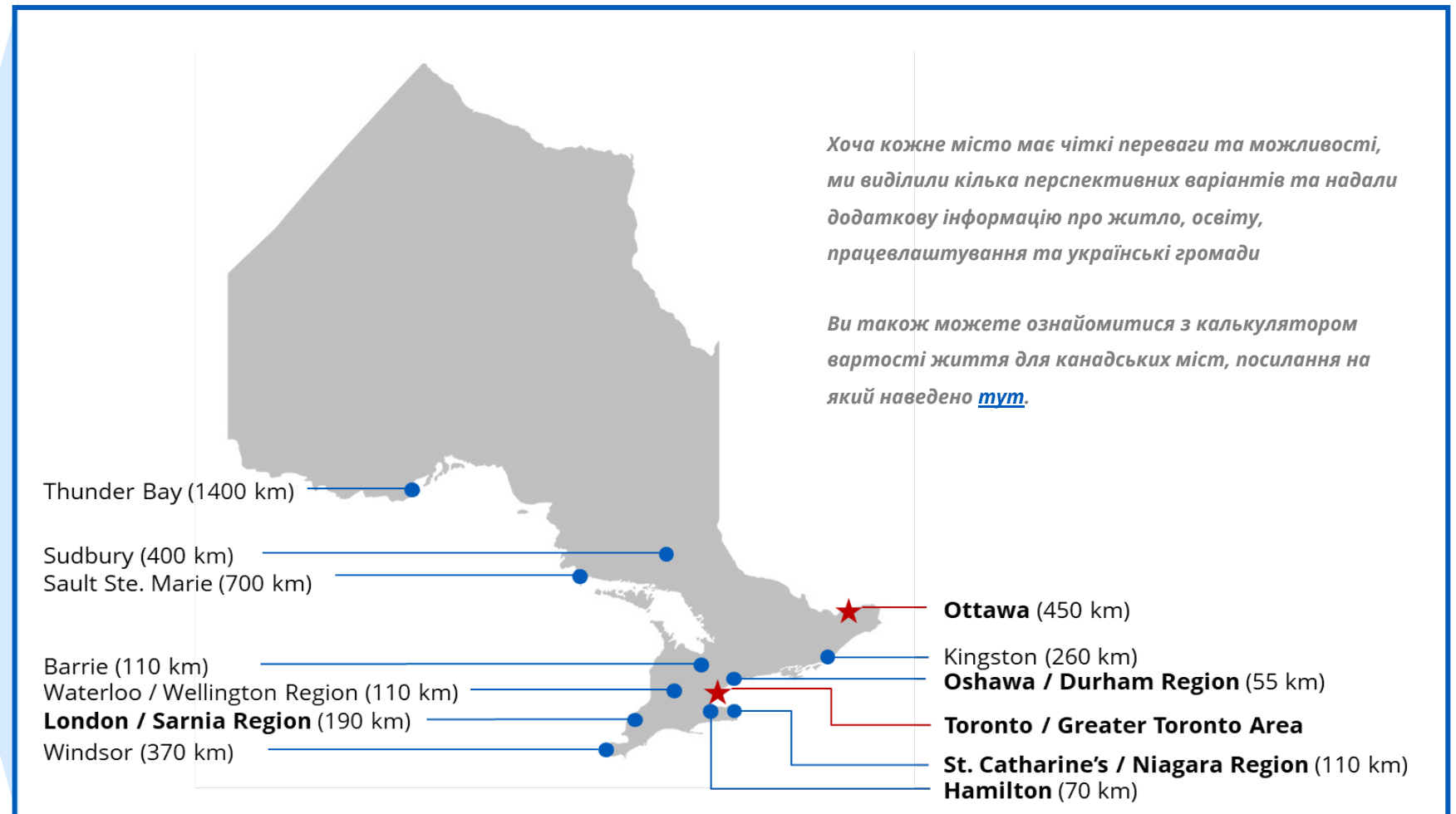
- Допомога надається на 16-денні періоди (може бути продовжена)
- Сума платежу залежить від існуючих зобов'язань щодо орендної плати та доходу (макс. 733 канадських доларів для незаміжніх осіб)
- Виплати будуть перераховані на ваш банківський рахунок
 - Якщо у вас немає банківського рахунку, виплати можна перевести на поповнювану картку, яку можна отримати поштою або в місцевому офісі Ontario Works

Зберігайте підтверджуючу документацію, таку як договори оренди із зазначенням орендних платежів, номера UCI, номера візи CUAET тощо.

2. ВАРІАНТИ ПОСТІЙНОГО ЖИТЛА

Нижче виділимо кілька перспективних міст і їх віддаленості від Торонто:

МАПА КАНАДИ



Перегляньте наступні 3 сторінки для ознайомлення з містами



МІСТА ОНТАРІО, ЯКІ СЛІД РОЗГЛЯНУТИ (1/3)



ВЕЛИКЕ ТОРОНТО (GTA)

Столичний район, який включає міста Торонто, Міссісага, Оквілл, Річмонд-Хілл, Маркхем і Бремптон

Населення: 5,900,000

Огляд житлв

Управління субсидованим житлом здійснюється за допомогою [MyAccessstoHousingTO](https://www.myaccesstohousingto.ca/)

Огляд працевлаштування

Ключові галузі в межах GTA включають фінанси, медіа та розваги, технології та туризм

Огляд навчання

GTA пропонує різноманітні варіанти державної та приватної початкової та середньої школи. The University of Toronto, York University та Toronto Metropolitan University є найбільшими закладами вищої освіти в регіоні

Огляд української громади / культурна підтримка

Понад 72 000 людей у GTA (2,7%) повідомляють про своє українське етнічне походження. Муніципалітет Етобіко в Торонто вирізняється своєю видатною українською громадою

ОШАВА / ДЮРХЕМ

Ошава - найбільший муніципалітет в регіоні Дюрхем

Населення: 645,000

Огляд житлв

Управління субсидованим житлом здійснюється за допомогою [Житлові програми - Дюрхем житлове управління](https://www.durhamhousing.ca/)

Огляд працевлаштування

Найбільшим роботодавцем Ошави є General Motors Canada, який в першу чергу наймає на виробничі та адміністративні роботи. Регіон Дюрхем також відомий своєю енергетикою, охороною здоров'я, логістикою та ІТ-галузями

Огляд навчання

Ошава пропонує державну початкову та середню школу, а також освітні програми коледжу та вищу освіту. Durham College та Ontario Tech University пропонують курси з вищої освіти

Огляд української громади / культурна підтримка

Понад 3 000 людей у Дюрхем (0,5%) повідомляють про своє українське етнічне походження. The Ukrainian Heritage Center пропонує послуги, пов'язані зі спільнотою

МІСТА ОНТАРІО, ЯКІ СЛІД РОЗГЛЯНУТИ (2/3)



Гамільтон

Канадське портове місто на західному краю озера Онтаріо

Населення: 579,000

Огляд житла

Управління субсидованим житлом здійснюється за допомогою [Житло з низьким рівнем доходу | Місто Гамільтон, Онтаріо, Канада](#)

Огляд працевлаштування

Найбільш швидкозростаючі сектори Гамільтона включають в себе: комунальні послуги, виробництво, цифрові медіа та охорону здоров'я

Огляд навчання

Чотири державні шкільні ради Гамільтона пропонують широкий вибір середньої і вищої освіти та чудові можливості для навчання, а також для життя та роботи після закінчення навчання. McMaster University і Mohawk College - це установи, які пропонують курси вищої освіти

Огляд української громади / культурна підтримка

Понад 500 00 людей у Гамільтоні (3,6%) повідомляють про своє українське етнічне походження. Ukrainian Youth Association і St. Nicholas Ukrainian Catholic проводять заходи для громади

ОТТАВА

Столиця Канади

Населення: 995,000

Огляд житла

Управління субсидованим житлом здійснюється за допомогою [Реєстр соціального житла Оттави](#)

Огляд працевлаштування

Провідними роботодавцями Оттави є державний сектор, високотехнологічна, туристична та медична галузі

Огляд навчання

Оттава пропонує державну початкову та середню шкільну освіту як англійською, так і французькою мовами, включаючи дитячий садок повного дня для дитини у віці чотирьох і п'яти років. Carleton University і University of Ottawa пропонують вищу освіту

Огляд української громади / культурна підтримка

The Assumption of the Blessed Virgin Ukrainian Orthodox Cathedral створює заходи для підтримки громади

МІСТА ОНТАРІО, ЯКІ СЛІД РОЗГЛЯНУТИ (2/3)



Лондон

Одне з найбільш швидкозростаючих міст Канади, розташоване на південному заході Онтаріо

Населення: 405,000

Огляд житла

London Community Housing надає субсидоване житло та інші послуги, про які ви можете дізнатися більше [тут](#)

Огляд працевлаштування

Найбільш швидкозростаючі сектори Лондона включають в себе: агропродовольче харчування, виробництво, цифрові медіа та технології, охорону здоров'я та професійні послуги

Огляд навчання

Чотири громадські шкільні ради Лондона пропонують початкову, середню і постійну освіту для дорослих. Western University та Fanshawe College пропонують вищу освіту

Огляд української громади / культурна підтримка:

Понад 12 000 людей у Лондоні (2,9%) повідомляють про своє українське етнічне походження. The London Ukrainian Centre проводить часті культурні заходи, та зібрав 17 000 канадських доларів на підтримку новоприбулих українців

Сент- Катарінс / Ніагара

Сент- Катарінс – це найбільше місто в Ніагарському Регіоні

Населення: 447,888

Огляд житла

Субсидоване житло забезпечується [Стратегія доступного житла - Ніагарський регіон, Онтаріо](#)

Огляд працевлаштування

Зростаючі сектори Сент- Катарінс/ Ніагари включають в себе: агробізнес, виробництво, туризм та охорону здоров'я

Огляд навчання

Ніагара має три шкільні ради з початковою та середньою школами. Niagara College та Brock University пропонують вищу освіту

Огляд української громади / культурна підтримка:

Понад 20 000 людей у Ніагарському регіоні (4,6%) повідомляють про своє українське походження. The Niagara Folk Arts Multicultural Centre та Saint Paul Ukrainian Orthodox Church проводять часті культурні заходи

3. ФІНАНСОВІ ПОСЛУГИ

Є кілька фінансових установ, які пропонують спеціальні банківські пакети для новоприбулих українців. Тут ми перерахуємо кілька варіантів.

Наявність банківського рахунку необхідна для задоволення щоденних фінансових потреб, створення кредитної історії та надійної можливості заощадити гроші. Банківський рахунок також зазвичай потрібен для працевлаштування (тобто для отримання компенсації); отримання державних послуг та зручного переміщення коштів



Інформація в окремих відділеннях доступна **українською мовою**

Пропозиції:

- CIBC Smart Account** для новоприбулих без абонентської плати протягом 24 місяців
 - Необмежений Interac електронний переказ
 - Visa Debit
 - Одне на місяць безкоштовне зняття коштів у банкоматах не CIBC банку у Канаді

Акція: отримайте 400 канадських доларів протягом 7 місяців (за умови виконання умов)

- CIBC Credit Card** без річної плати

*Необхідний паспорт та дозвіл на роботу

Детальніше про пропозиції [тут](#).

Інформація онлайн та у відділенні доступна **українською мовою**

Пропозиції:

- Безкоштовний Chequing Account**, включаючи безкоштовні чекові книжки
- Безкоштовний Savings Account**
- Безкоштовний Debit Card** (щоденний ліміт зняття коштів у банкоматах- 500 канадських доларів та ліміт на щоденне зняття коштів у магазині- 750 канадських доларів)
- Credit Card** – кредитний ліміт до 1500 канадських доларів без щорічної комісії
- Міжнародні грошові перекази** без комісії при відправленні грошей в Україну або сусідні країни

*Необхідний паспорт та дозвіл на роботу

Детальніше про пропозиції [тут](#)

Інформація онлайн та у відділенні доступна **українською мовою**

Пропозиції:

- Performance Chequing Account** (без щорічної плати протягом 2 років, безкоштовний невеликий депозитний сейф, можна додати члена сім'ї без комісії)
- Безкоштовні перекази в Україну**
- Credit Card** без річної плати
Акція: отримайте 350 канадських доларів бонусу (якщо умови виконані)

Детальніше про пропозиції [тут](#).

Інформація онлайн та у відділенні доступна **українською мовою**

Пропозиції:

- Безкоштовний Chequing Account**, включаючи безкоштовні чекові книжки
- Безкоштовний Savings Account**
- Безкоштовні електронні перекази та зняття в банкоматах**
- Credit Card** з лімітом 500-1500 канадських доларів без річної плати
- Безкоштовні міжнародні грошові перекази в Україну**
- Безкоштовна картка PRESTO** з балансом 20 канадських доларів для транспортування

Детальніше про пропозиції [тут](#).

Інформація в окремих відділеннях доступна **українською мовою**

Пропозиції:

- Chequing account** безкоштовний протягом року (включає необмежену кількість електронних переказів Interac)
- Безкоштовний Savings Account**
- Необмежені** міжнародні грошові перекази без комісії
- Безкоштовний невеликий** депозитний сейф на рік
- Credit Card** без річної плати (ліміти різняться)

Детальніше про пропозиції [тут](#).



RBC та TD - найбільші канадські банки, які мають **українськомовні послуги** в окремих відділеннях

Примітка. Chequing account або депозитний рахунок – це загальний рахунок, який використовується для зберігання ваших коштів для щоденного використання. Savings account– це рахунок, на якому ви можете зберігати свої кошти та отримувати відсотки. Дебетова картка прив'язана до вашого чекового рахунку і дозволяє оплачувати покупки щодня. Кредитна картка дозволяє позичати гроші в банку (до встановленого ліміту) і повертати їх протягом певного терміну

4. ДОСТУПНІСТЬ ЇЖІ

Є багато способів отримати свіжі та доступні продукти. Дотримуйтесь наших порад щодо покупок, наведених нижче, і не забудьте знайти food banks (фуд банк/продовольчі банки) у вашому районі



ДОСТУПНІ ПРОДОВОЛЬЧІ МАГАЗИНИ

Найдешевші продуктові магазини

Канади:

- No Frills (однакові продукти можуть коштувати на 15%-20% менше, ніж в інших супермаркетах, усі купони можна відстежити на flashfood.app)
- Longo's
- FreshCo
- Metro
- B.J. Supermarket
- Dollarama or Dollar Tree (все від 1 до 5 канадських доларів; лише продукти, що не псуються)
- Costco Grocery (склад тільки для власника клубної карти- сімейне членство 60 канадських доларів на рік. Продукти продаються оптом, що дозволяє купувати більше продуктів за нижчою ціною, ніж у звичайних супермаркетах)
- Walmart – політика компанії полягає в тому, щоб відповідати цінам конкурентів на ідентичні товари

Уникайте покупок у corner store (зручний магазин, який знаходиться біля вашого дому, де є все необхідне), як-от 7/11. Вони працюють цілодобово, без вихідних, і, таким чином, витрати на ведення магазину передаються покупцеві на продукти з націнкою 25%.



ПОРАДИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ

- Слідкуйте за зниженням цін за допомогою таких програм, як [Flipp](#)
- Використовуйте купони, які можна знайти на таких сайтах, як: [Canadian Free Stuff](#), [Save.ca](#), та [Extreme Savings Canada](#)
- Перевірте чек при покупці для точної ціни, оскільки іноді зниження ціни може бути пропущено на сканері.
- Все, що має позначку «Органічне», коштуватиме на 30-40% дорожче
- Скористайтеся програмою бонусних балів у магазинах, оскільки вона дозволяє згодом обміняти їх на покупки готівкою.
- Використовуйте політику відповідності цін; це означає, що продуктовий магазин знизить ціну для вас, якщо ви виявите, що ідентичний товар продається дешевше в іншому магазині. Використовуйте [GroceryGo App](#), щоб допомогти вам відстежувати найкращі доступні ціни.



ПРОДОВОЛЬЧІ БАНКИ

Що таке продовольчі банки?

Це некомерційні організації, які збирають і роздають продукти харчування для тих, хто цього потребує. Продовольчі банки забезпечують пожертвування їжі через фермерські господарства, корпоративних партнерів та фізичних осіб.

Як працюють продовольчі банки

- Продовольчі банки безкоштовні
- Обмежено певним географічним регіоном (поштовий індекс)
- Поставки залежать від організацій та пожертв
- Зазвичай дозволяється одне відвідування на місяць, і ви отримуєте їжу на 5-7 днів



Документи, необхідні для продовольчого банку:

- Посвідчення особи з фотографією
- Підтвердження адреси
- Документи про доходи (зазвичай добровільні)

Найкращий спосіб зв'язатися з продовольчим банком – **зателефонувати їм** і домовитися про зустріч

Знайдіть продовольчий банк в Онтаріо [тут](#). Ось кілька посилань на харчові банки, які ми знайшли :

- **Торонто:** [Daily Bread Food Bank](#)
- **GTA:** [North York Harvest Food Bank](#)
- **GTA:** [The Mississauga Food Bank](#)
- **Сент- Катарінс:** [Community Care St. Catharine's & Thorold](#)
- **Ніагара:** [Project Share](#)
- **Гамільтон:** [Hamilton Food Share](#)
- **Оттава:** [Ottawa Food Bank](#)
- **Оттава:** [Kanata Food Cupboard](#)
- **Ошава:** [Feed the Need in Durham](#)
- **Бурлінгтон:** [Burlington Food Bank](#)
- **Лондон:** [London Food Bank](#)

5А. ДОГЛЯД ЗА ДІТЬМИ

Існує багато варіантів догляду за дітьми на повний та неповний робочий день, які можуть допомогти полегшити ваші обов'язки по догляду та дозволити вам виконувати інші важливі обов'язки.

ТИП ДОПОМОГИ	ОПИС	ЯК ЗНАЙТИ	ПЛЮСИ / МІНУСИ
Ліцензований догляд за дітьми на дому	<p>Особи, які займаються доглядом за дітьми вдома, не мають ліцензії Міністерства освіти. Вони мають контракт з агенціями догляду за дітьми на дому, які мають ліцензію міністерства.</p> <p><u>Ці люди можуть доглядати за:</u> немовлятами, дітьми раннього віку, дітьми дошкільного віку, дітьми шкільного віку</p> <p><u>Вони можуть запропонувати:</u> догляд на цілий день, догляд до та після школи, подовжений час, догляд протягом ночі</p>	Натисніть ТУТ , щоб знайти доступний ліцензований догляд за дітьми	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Невеликий розмір групи ✓ Субсидії на догляд за дітьми, які можуть бути доступні × Списки очікування (потрібно довго чекати)
Ліцензовані дитячі центри	<p>Центри догляду за дітьми працюють у різних місцях, включаючи робочі місця, громадські центри, школи та місця поклоніння.</p> <p><u>Ліцензовані центри догляду за дітьми можуть доглядати за:</u> немовлятами, малюками, дітьми дошкільного та шкільного віку</p> <p><u>Вони можуть запропонувати:</u> дитячі ясла, догляд на цілий день, догляд за подовженим часом, догляд за ніч, програми до і після школи</p>	Натисніть ТУТ , щоб знайти доступний ліцензований догляд за дітьми	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Регулюються державою та перевіряються ✓ Розробляють заняття для дітей на різних етапах розвитку ✓ Можливі субсидії на догляд за дітьми × Менше індивідуальної уваги × Списки очікування (потрібно довго чекати)
Дошкільний та післяшкільний догляд	<p>Там, де є достатній попит, школи, які пропонують дитячий садок до шести класів, повинні також пропонувати програми до і після школи. Ці програми доповнюють звичайний шкільний день поєднанням дослідницької діяльності, самостійних занять під керівництвом, тихого часу та ігор на свіжому повітрі.</p>	Натисніть ТУТ , щоб зв'язатися з місцевими шкільними радами	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Діти у безпеці в позашкільний час ✓ Можливості для соціалізації та дружби × Орієнтується на навчання × Дорожче, ніж домашній центр
Неліцензовані догляд за дітьми	<p>Неліцензованим працівникам догляду за дітьми не дозволяється доглядати більше ніж за п'ятьма дітьми, зокрема:</p> <ul style="list-style-type: none"> • за власними дітьми віком до чотирьох років • не більше трьох дітей віком до двох років 	Приватні домовленості між батьками та вихователем	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Невелика група (не більше п'яти дітей) ✓ Багато варіантів × Субсидії на догляд за дитиною не надаються × Не перевіряються міністерством освіти

Примітка: залежно від міста, в якому ви проживаєте, муніципалітет може мати спеціальні програми та фінансову підтримку для догляду за дітьми.

5В. ДОГЛЯД ЗА ДІТЬМИ

Окрім послуг з догляду за дітьми, держава пропонує різні види фінансової підтримки догляду за дітьми.

ФІНАНСОВА ПІДТРИМКА	ОПИС	ВИМОГИ	ЯК ПОДАТИ ЗАЯВКУ
Субсидія на догляд за дітьми в Онтаріо	<p>Сім'ї можуть подати заявку на отримання субсидії на догляд за дітьми в Онтаріо. Вартість цієї програми розподіляється між урядом Онтаріо, муніципальними органами влади та громадами корінних націй.</p> <p>Сума, яку ви платите за догляд за дитиною, залежить від скоригованого чистого доходу вашої родини.</p>	<p>Ви можете подати заявку, якщо вашій дитині не виповнилося 13 років і вона зарахована:</p> <ul style="list-style-type: none"> • до ліцензованої програми догляду за дітьми (послуги в центрі, на дому) • на «дитячу програму відпочинку» • до табору • на програми до та після школи, під управлінням шкільної ради 	<p>Щоб зв'язатися з менеджером системи обслуговування, перейдіть за цим посиланням.</p>
Допомога на дитину Онтаріо	<p>Допомога на дитину Онтаріо (ОСВ) допомагає сім'ям з низьким або середнім рівнем доходу – незалежно від того, працюють вони чи ні – забезпечувати своїх дітей</p>	<p>Залежно від доходу вашої родини Ви можете претендувати на ОСВ, якщо:</p> <ul style="list-style-type: none"> • є основним опікуном дитини до 18 років • є жителем Онтаріо • подали та оцінили вашу податкову декларацію на прибуток за попередній рік, а також ваш чоловік або сімейний партнер, і • зареєстрували вашу дитину на федеральну податкову пільгу Канади 	<p>Для ОСВ не потрібна заявка.</p> <p>Розраховується на основі декларації з податку на прибуток</p>
Канадська допомога на дитину	<p>Канадська допомога на дитину — це щомісячний платіж без оподаткування. Він допомагає сім'ям оплачувати витрати на виховання дітей віком до 18 років.</p>	<p>Щоб переглянути, хто може подати заявку, натисніть ТУТ.</p>	<p>Щоб подати заявку, перейдіть за цим посиланням.</p>
Діти з особливими потребами	<p>Дітям з особливими потребами, як визначено в ССЕУА, може знадобитися індивідуальна увага та заняття або спеціальні пристрої, іграшки та обладнання</p>	<p>Усі діти з особливими потребами мають бути в ліцензованих дитячих та сімейних програмах, програмах дитячого відпочинку та таборах.</p>	<p>Щоб зв'язатися з менеджером системи обслуговування, перейдіть за цим посиланням.</p>

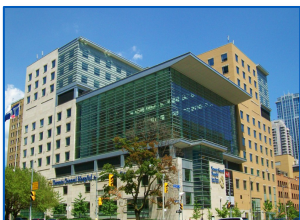
КРОК 3

ЯК ОБЛАШТУВАТИСЬ У ВИБРАННОМУ ВАМИ МІСЦІ

1. ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я

The Ontario Health Insurance Plan (OHIP) покриває багато медичних послуг. Ми також опишемо кілька доступних послуг та послуги, які не покриваються OHIP.

ОГЛЯД THE ONTARIO HEALTH INSURANCE PLAN (OHIP)



Що таке OHIP і чому він важливий?

OHIP - це план охорони здоров'я, за допомогою якого провінція Онтаріо оплачує багато медичних послуг, які можуть знадобитися людям. У Канаді дуже важливо мати план охорони здоров'я, оскільки в разі надзвичайної ситуації ви зможете отримати необхідні медичні послуги безкоштовно. В іншому випадку будь-яке медичне лікування коштує дуже дорого

Зверніться до **Першочергові документи** на сторінці 5 щоб дізнатись про те, як подати заявку на OHIP.

Що покриває OHIP:

- ✓ Прийом до сімейного лікаря (У Канаді люди мають сімейного лікаря, який допомагає із загальними медичними потребами і при необхідності в подальшому направить вас до фахівця. Однак, як новоприбула людина, ви, швидше за все, будете ходити в walk-in clinics (клініки для людей у яких немає сімейного лікаря) протягом перших кількох місяців.)
- ✓ Відвідування walk-in clinics та деяких інших медичних закладів
- ✓ Відвідування відділення невідкладної допомоги (госпіталь)
- ✓ Медичні аналізи та операції
- ✓ Послуги швидкої допомоги
- ✓ Певну стоматологічну хірургію в лікарні та оптикометрія, яка відповідає вимогам

Зверніться [сюди](#), щоб отримати повний список того, що охоплює OHIP.

Що OHIP не покриває :

- × Ліки, що випишуються за рецептом в нелікарняних умовах (сімейним лікарем або walk-in clinic)
- × Стоматологічні послуги, що надаються в кабінеті стоматолога
- × Окуляри, контактні лінзи
- × Лазерні операції на очі
- × Косметичні операції
- × Хіропрактичні послуги

Для послуг, які не покриваються OHIP, люди можуть придбати приватну страховку, щоб мінімізувати витрати або отримати доступ до спеціальних програм pro-bono (послуги, які надаються професіоналом або безкоштовно, або за значно зниженою вартістю) в громадських організаціях.



Стоматологічні послуги

Стоматологічний план для дітей

Програма «Здорова посмішка» – це фінансована урядом програма, яка покликана допомогти дітям та молоді в малозабезпечених сім'ях, віком до 17 років.

Охоплені послуги включають:

- Прийом/огляд
- Рентген (рентгенівські промені)
- Профілактичні послуги
- Відновлювальні послуги
- Ендодонтичні послуги
- Послуги пародонту
- Послуги протезування зубів
- Хірургія порожнини рота
- Анестезія

Стоматологічний план для літніх людей

Нова програма стоматологічної допомоги літнім людям в Онтаріо - це фінансована урядом програма стоматологічної допомоги. Вона надає безкоштовні, рутинні стоматологічні послуги **для людей похилого віку з низьким рівнем доходу, яким виповнилося 65 років і старше. Послуги аналогічні описаним вище.** Протезування зубів буде частково покриватись.

Щоб дізнатись більше про програму «Посмішки здоров'я», натисніть [тут](#).

Щоб дізнатись більше про програму стоматологічної допомоги літнім людям в Онтаріо, натисніть [тут](#).



Благополуччя та Консультаційні послуги

- [Канадський центр жертв катувань \(CCVT\)](#) – це некомерційна організація, яка може допомогти вам інтегруватися в канадське суспільство. У CCVT є лікарі, юристи та соціальні працівники, які надають юридичні, медичні та соціальні послуги. CCVT також має класи англійської мови (ESL), музичну та арт-терапію та групи підтримки.
- [IG Життєво важливі медичні послуги](#) пропонує послуги психотерапії, які виконуються зареєстрованими і ліцензованими психотерапевтами і психологами. Вони знаходяться в районі Великого Торонто (GTA).
- [ReNu Консультування та психотерапія](#) пропонує консультаційні та психотерапевтичні послуги, які виконує зареєстрований психотерапевт і клінічний консультант.

2. НАВЧАННЯ

Канада пропонує безкоштовну початкову та середню освіту через систему державних шкіл. Освіта для дорослих також доступна через Adult Learning Ontario.

ЗАПИШІТЬ ДИТИНУ ДО ПОЧАТКОВОЇ ТА СЕРЕДНЬОЇ ШКОЛИ*

В Онтаріо існує два типи англomовних шкільних рад: **державні шкільні ради та католицькі шкільні ради**. Вступ до католицьких шкіл, як правило, вимагає підтвердження католицького віросповідання для батьків та учнів. Державні школи доступні для всіх бажуючих. Для отримання додаткової інформації, будь ласка, натисніть [ТУТ](#).
Перед тим як записати ваших дітей до школи, шкільні ради, як правило: (1) Оцінять рівень їхньої освіти; **(2)** Вирішать, в який клас вони повинні бути розміщені і чи потрібна їм додаткова підтримка (наприклад, уроки англійської або французької мов), що надається школою безкоштовно



До кого звернутися

Зверніться до місцевої шкільної ради, щоб записати дитину до початкової або середньої школи

- **Шкільні ради** та їх контактну інформацію можна знайти [ТУТ](#)
- Дізнайтеся більше про **систему освіти в Онтаріо** (інформація доступна російською мовою) [ТУТ](#)



Необхідні документи

- **Підтвердження віку вашої дитини** (наприклад, свідоцтво про народження, паспорт або інші проїзні документи або документи, що засвідчують особу)
- **Підтвердження адреси** (наприклад, виписка з банку, рахунок за комунальні послуги або договір на оренду, в якій вказані ваше ім'я та адреса)
- **Підтвердження опіки** (потрібні тільки в тому випадку, якщо ви не є батьком дитини)
- **Інформація про щеплення**

Примітка: Докази імміграції не потрібні

ВИ ТАКОЖ МОЖЕТЕ ЗАРЕЄСТРУВАТИ СВОЮ ДИТИНУ В ЛІТНЬОМУ ТАБОРІ

- Список **літніх таборів** в Онтаріо можна знайти [ТУТ](#)
- The Ukrainian Canadian Summer Camp Support Program покриває витрати для дітей, які відвідують літній табір у Канаді, **до 350 канадських доларів на дитину на тиждень до 2 тижнів**. Дізнайтеся більше про це [ТУТ](#)

* У Канаді початкова школа також відома як primary school/elementary school для учнів віком від 6 до 13 років. Середня школа також відома як secondary school/high school, яка призначена для учнів віком від 14 до 18 років

НАВЧАЛЬНІ ПРОГРАМИ ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ

Adult Learning Ontario пропонує програми мовної та кар'єрної готовності для дорослих. Ці програми доступні в Інтернеті та особисто. Учасники можуть бути присутніми на заочній або денній формі навчання.

Програма	Вартість	Вимоги	Реєстрація
English as a Second Language (ESL) для людей, які прагнуть покращити свою англійську мову.	Безкоштовно	<ul style="list-style-type: none"> • Власник CUAET візи 	Зверніться до найближчого центру оцінювання мови (посилання ТУТ), щоб оцінити свої мовні навички англійською або французькою мовами. Після завершення вам буде надано список програм, з яких ви маєте право обрати.
Academic Career Entrance для дорослих, які прагнуть покращити свої знання для вступу на програми коледжу.		<ul style="list-style-type: none"> • Не менше 19 років • Коледжі можуть мати додаткові вимоги 	Зв'яжіться з коледжем, який вас цікавить, щоб пройти оцінювання своїх навичок та знань.
Ontario Bridge Training програма для людей, які прагнуть продовжити кар'єру в Канаді.	Вартість залежить від установи	<ul style="list-style-type: none"> • Не менше 18 років • Власник CUAET візи • Рівень володіння англійською мовою CLB рівень 7 або вище 	Перегляньте наступні затвержені навчальні програми, щоб знайти ту, яка відповідає вашим потребам ТУТ . Зв'яжіться з організацією для реєстрації

ІНШІ ПРОГРАМИ:

- **Literacy and Basic Skills** (посилання [ТУТ](#)) для дорослих, які прагнуть розвинути навички читання, письма та інші навички
- **General Education Development Certificate** (посилання [ТУТ](#)) для дорослих пройти тест GED як доказ знань на рівень середньої школи
- Кращий спосіб зареєструватися на ці програми - зв'язатися з потрібним закладом за номером телефону. Список програм і контактів можна знайти [ТУТ](#)
- **Post-secondary education** спеціальна підтримка українців за посиланням [ТУТ](#)

ЗА. ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ

Ми опишемо провідні організації, які можуть допомогти вам з підготовкою до роботи, пошуком та підтвердженням попереднього навчання.



ПОСЛУГИ З ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ ТА ПІДТРИМКА

Нижче наведені послуги, які допоможуть вам зв'язатися з роботодавцями в громаді

[The Canadian Ukrainian Immigrant Aid Society](#) надає широкий спектр безкоштовних послуг з поселення та адаптації, щоб допомогти вам успішно облаштуватися в Канаді.

[Ontario Job Bank for Ukrainian Jobseekers](#) - це спеціальний розділ у банку вакансій. Банк вакансій - це служба зайнятості для людей, які шукають роботу, і роботодавців, які шукають працівників. Ви можете використовувати банк вакансій для пошуку роботи поруч з вашим місцерозташуванням.

[Employment Ontario](#) може допомогти вам знайти роботу або навчання (тренінг). Ви можете [записатися на безкоштовну зустріч](#), щоб поговорити з експертом з працевлаштування, який може вам допомогти:

- Визначити правильний кар'єрний шлях в Канаді та розвивати кар'єрні цілі
- Підготувати резюме за канадським стандартом
- Підготуватися до співбесіди
- Зв'язатися з роботодавцями, які наймають на роботу
- Дізнатись про нетворкінг та соціальні мережі для працевлаштування
- Скористатись можливістю наставництва з професіоналами вашої галузі

Уникайте: Роботи за готівку або несертифікованих роботодавців з Facebook або з інших соціальних мереж. Уникайте працевлаштування без письмового узгодження, встановленої заробітної плати, встановлених годин, умов праці.



ПІДТРИМКА ПОШУКУ РОБОТИ

Нижче наведені організації [Employment Ontario](#), які надають безкоштовну підтримку новоприбулим і допомагають їм з пошуком роботи, у створенні ефективних резюме, підготовкою до співбесід і розробляють звернення до роботодавців та інших організацій

Щоб отримати допомогу в пошуку роботи від організацій [Employment Ontario](#), вам потрібно буде надати свій номер соціального страхування (SIN). Щоб зрозуміти, коли давати свій SIN, а коли ні, будь ласка, перейдіть за посиланням [TVI](#)

[JVS](#) є некомерційною організацією в GTA, яка надає допомогу у виборі кар'єри, підтримку зайнятості, менторство, коучинг та утримання робочих місць, а також психологічне, освітнє та професійне оцінювання, що надається віртуально та особисто. Вони також пропонують Intensive English for Employment for newcomers та Canadian Workplace Communication тренінги.

[YMCA](#) розташований у таких районах, як: Лондон, Ошава, Беррі, Дюрхем, Гамільтон, Оттава. Вони пропонують новоприбулим широкий спектр послуг з працевлаштування, таких як оцінка мови для підвищення кваліфікації або можливості навчання.

[COSTI](#) пропонує безкоштовні послуги з працевлаштування, послуги у справах біженців, семінари з розвитку навичок співбесіди, посилене мовне навчання та програми кібербезпеки, вони мають кілька локацій у GTA, а також спеціально пропонують допомогу з поселенням, житлом та підтримку в пошуку роботи для новоприбулих українців в Канаді.



ПІДТВЕРДЖЕННЯ ПОПЕРЕДНЬОГО НАВЧАННЯ

Нижче наведено зазначені Educational Credential Assessment Organizations, які використовуються CIC для автентифікації іноземного попереднього навчання та визначення еквівалентного канадського навчання

Щоб оцінити своє попереднє навчання, ви повинні подати заявку з особистою інформацією (наприклад, країна освіти, тип освіти, назва закладу), сплатити збори та почекати стандартний час обробки в наступних організацій

[International Credential Assessment service of Canada](#) послуги з оцінки попереднього навчання для осіб, які подають документи до коледжів в Онтаріо.

[World Education Services](#) оцінює освітні дані осіб, які були переміщені внаслідок несприятливих обставин у їхній країні.

[Comparative Education Service](#) надає професійне оцінювання, щоб ви могли подати заявку на працевлаштування або отримати ліцензії, необхідні для практики професії в Канаді.

В Онтаріо уряд регулює понад 100 професій. Щоб отримати кваліфікацію, необхідну для практики своєї професії, перегляньте ресурси нижче:

- [Government of Ontario Guidance](#)
- [Trade Equivalency Assessment](#)
- [Access Centre](#) (повний список органів ліцензування)

ЗВ. ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ

Ми виділимо популярні сайти з пошуку роботи, які канадські роботодавці використовують для розміщення своїх вакансій, а також етикет співбесіди, про яку слід пам'ятати



САЙТИ ПОШУКУ РОБОТИ

7 популярних сайтів з працевлаштування, які можна використовувати для пошуку роботи в Канаді

Починаючи пошук роботи, переконайтеся, що у вас є робоче резюме та Cover Letter, на кожному веб-сайті є розділ, який допоможе вам відредагувати та покращити ваше резюме, якщо потрібно.

LinkedIn це професійна мережа, яка використовується для пошуку стажувань, роботи, встановлення та зміцнення професійних відносин. Дивіться [тут](#) посібник зі створення профілю з додатковими порадами для початківців та прикладами покрокового керівництва.

Workopolis - це національна рада зайнятості в Канаді. Перед подачею заявки на роботу необхідно створити профіль і завантажити своє резюме. На їхньому веб-сайті є розділ кар'єрного посібника, який містить ресурси з пошуку роботи, написання резюме та співбесіди.

Monster є глобальним вебсайтом з працевлаштування; Ви можете використовувати вебсайт для пошуку роботи по всьому світі. Дивіться [тут](#), щоб дізнатися, як звзвати пошук роботи за місцем розташування, навичками, ключовими словами, типами роботи тощо.

Glassdoor є лідером з точки зору інформації про вакансії та компанії. Перш ніж подати заявку на роботу, ви можете отримати цінну інформацію про компанію з відгуків співробітників.

Indeed це всесвітній вебсайт з працевлаштування. Перейдіть за цим [посиланням](#), щоб отримати довідку зі створення облікового запису.

Eluta - це система пошуку роботи, яка спеціалізується на пошуку нових робочих місць безпосередньо з веб-сайтів роботодавців. Вона орієнтована на переможців "100 найкращих роботодавців Канади".

CareerBuilder Canada - це вебсайт з працевлаштування, заснований у 1995 році, з офісами в США, Канаді, Європі та Азії. Перейдіть за цим [посиланням](#), щоб дізнатися, як оптимізувати пошук роботи та резюме на CareerBuilder.



ЕТИКЕТ ІНТЕРВ'Ю

Загальні поради та рекомендації щодо навігації на співбесіді

Коли вас запросили на співбесіду, врахуйте декілька найкращих практик:

- **Дізнайтесь про компанію:** перегляньте їх розділ «About Us», щоб мати уявлення про історію компанії, продукти та послуги, ознайомтеся з їхніми медіа-релізами, щоб отримати актуальну інформацію про те, що компанія робить у своїй спільноті, з ким вони пов'язані і чи вони запустили новий продукт
- **Практикуйтеся:** відрепетируйте поширені запитання на співбесіді, записуйте та знімайте себе на відеозапис, щоб зрозуміти свій стиль спілкування, впевненість, мову тіла та професіоналізм
- **Одягайтесь професійно:** для офіційного робочого місця жінки можуть носити одяг темного кольору, сукню з блейзером, брючні костюми, спідничні костюми. Чоловіки можуть носити сорочку, блейзер і штани в тон, а також ремінь зі зручними лоферами.
- **Підготуйте конкретні приклади:** перерахуйте конкретні приклади вашої роботи, які відповідають опису посади. Використовуйте метод STAR (опишіть ситуацію, завдання, дії, які ви зробили, і результат ситуації, яку ви описуєте).
- **Принесіть фізичні копії вашого резюме та рекомендацій:** використовуйте їх, щоб розповісти про свої здібності та навички.
- **Створіть список запитань, які потрібно задати:** наприкінці співбесіди ви можете запитати інтерв'юєрів про роль, їхній досвід роботи в організації або загальні наступні кроки.

Канадський закон про права людини забороняє роботодавцям задавати на співбесіді такі запитання:

1. Країна/місце походження та статус громадянства
2. Питання щодо вашої релігії
3. Питання про ваш вік, стать, сексуальну орієнтацію, расу чи етнічну приналежність
4. Ваш сімейний стан
5. Психічне, фізичне здоров'я та інвалідність
6. Питання про помилувані злочини